



### الخصائص Attributes

الحنجرة عضو غضروفي يقع في مقدمة الرقبة (أعلى الرقبة) من اسفل العظم اللامي، وتعتبر حنجرة الرجل تكون أكثر بروزاً في الرقبة عن حنجرة السيدة .  
فهو عضو اساسي في الجهاز التنفسي ، وتعمل كصمام أمان لمنع تسرب الاكل أو الشرب اثناء البلع إلى القناة التنفسية ، بالإضافة إلى أنها عضو اساسي في جهاز الكلام حيث يتم فيها انقباض الاحبال الصوتية مع مرور الهواء من الرنة اثناء عملية الزفير .

### الوصف التشريحي Description

تتكون الحنجرة من عدة غضاريف فردية ، هي : الغضروف الدرقي ، و الغضروف الحلقي ، وثلاثة غضاريف زوجية هي : الغضاريف القرنية ، الغضاريف الاسفينية ، والغضاريف الارتيويدية .

وتتصل هذه الغضاريف بعدة اربطة (يبطنها من الداخل غشاء مخاطي) وعضلات ، وهي تعمل على تقريب أو ابعاد الحبال الصوتية اثناء الشهيق أو الزفير ، وكذلك اثناء البلع أو الكلام .

كما يوجد عند مدخل الحنجرة غضروف مغطى بغشاء مخاطي يسمى لسان المزمار يتحرك ليقلل الحنجرة اثناء بلع الطعام وعلى السطح الداخلي للحنجرة يوجد بروزان على كل ناحية يسمى البروزان العلويان بالحبلين الصوتيين الكاذبين ويسمى البروزان السفليان بالحبلين الصوتيين الحقيقيين وتتحكم هذه الاحبال الصوتية في نغمة الصوت بواسطة الشد والارتخاء ويقوم بذلك عضلات صغيرة متصلة بغضاريف الحنجر .

### الاعراض Symptoms

**صعوبة البلع:** إن الحنجرة تغلق اثناء البلع وتتحرك للأعلى، وتمثل صعوبة البلع الناجمة عن اسباب في الحنجرة ، في حدوث شرقفة لعدم عمل صمامات الحنجرة بكفاءة ، أو لتبناات الحجرة في مكانها وعدم قدرتها على التحرك إلى أعلى اثناء البلع . ويمكن العلاج بالتعامل مع السبب .

**ضيق الحنجرة وصعوبة التنفس:** إذا حدث أي ضيق في مسار هواء التنفس خلال الحنجرة ، يؤدي ذلك إلى صعوبة في التنفس ، مصحوبة بصوت عال مثلما يحدث عند مرور الهواء من خلال ثقب ضيق . وهذا الصوت يميز صعوبة التنفس الناجمة عن ضيق في الحنجرة و القصبة الهوائية ، وهو يختلف عن الصوت الذي يصدر نتيجة اسباب اخرى مثلما يحدث في امراض الرئة و امراض القلب أو الاجهاد أو السمثة المفرطة .

وقد يحدث الضيق فجأة وبسرعة ، ويصحو المريض على نوبة شرقفة وكحة وضيق في التنفس نتيجة التهاب حاد بالحنجرة . كما قد يحدث الضيق ويزداد تدريجياً نتيجة تليف أو وجود ورم حميد أو خبيث ، أو حدوث خلل في التغذية العصبية للحبال الصوتية .

### التركيبة Blend

عسل جبلي نقي مخلوط بكميات من الأعشاب الجبلية ( السرو الجبلي - قسط هندي - إكليل الجبل - هندبا برية - عروق صباغين - رواند - جذور جنسنخ الكورى - عشبة سالفيينا الجبلية - راسن حزنيل - أفسنتين - ناخوة هندي - بروبليس - جنسنخ ) .

### الجرعة Dose

ملعقتين يومياً على الريق قبل الأكل بنصف ساعة فترتي الصباح والظهيرة، علماً بأنه يمنع عدم تناول العسل ليلاً قبل النوم حتى يتثنى للماده الفعاله ان تقوم بعملها.

### مدة العلاج Treatment Duration

تستغرق مدة العلاج ٣٠ يوماً.

### الأثار الجانبية Side Effects

لا توجد اى اثار جانبية بتاتا لانه مكون من أعشاب طبيعية بدون تدخل اى عنصر كىماوى .

### نصائح عامة لوقاية الحنجرة:

- تجنب التنفس من الفم ، لأن له تاثير مباشر وضار على الحنجرة ، إذ يمر تيار الهواء البارد أو الساخن الجاف أو الرطب و المحمل بكل ملوثات البيئة على الحلق و الحنجرة مباشرة ، فيؤدي ذلك إلى التهاب وماينتج عن هذا من اعراض مثل بحة الصوت والاحساس بالجفاف و الكحة وما شابه .
- الابتعاد عن التدخين و الملوثات البيئية من الدخنة وكيماويات و عادم سيارات و اترية وما شابه .
- استعمال الصوت بطريقة سليمة و غير مجهدة للأحبال الصوتية ، ومراعاة ذلك خصوصاً في المهن التي يعتمد أفرادها على استعمال الصوت لفترات طويلة مثل المحامي والواعظ وسيدة البيت عند تعاملها مع اولادها .
- العلاج السريع والمناسب لأي التهابات تحدث في الحنجرة مثل نزلات البرد .
- العناية بالصحة العامة للجسم بشكل عام ، والاهتمام بسلامة الانف والحلق والتأكد من الاداء الوظيفي السليم لهما بشكل خاص .
- حيث أن هذا يضمن استمرار تكييف الهواء وليصل إلى الحبال الصوتية بصورة طبيعية ونقية ، وكذلك يمنع استنشاق ميكروبات أو افرازات صديدية متساقطة من الانف أو البلعوم .
- الابتعاد عن العلاج الهوموني خصوصاً في السيدات ، ويجب ألا يتم هذا إلا تحت اشراف طبي متخصص في هذا الشأن ، حتى لا تفقد الحنجرة طبيعتها الانثوية عند المرأة .

أنتاج مركز الدكتور الدولي للطب البديل بالشرق الأوسط بالتعاون مع الشركة العربية لإنتاج وتعبئة الأعشاب والنباتات الطبية أجيكو EGICO ج.م.ع

تحت إشراف / د. خالد الإتربي  
عضو الجمعية الكندية للطب البديل (CSAM)