



## الخصائص Attributes

يوصف التهاب الكبدى الوبائى غالبا بالوباء "الصامت" ، الذى يبقى مجهولا بشكل نسبي وعادة يتم تشخيصه في مراحل المتأخرة عندما يتسبب بمرض كبدي مزمن. ويعتبر فيروس (C) أكثر عدوى وأكثر شيوعا من فيروس HIV الفيروس الذى يسبب مرض الإيدز المميت. فالتهاب الكبدى الوبائى (C) يصيب على الأقل ١٧٠ مليون إنسان على مستوى العالم سنويا لانه يدخل داخل الخلايا ويستخدم التركيب الجينى الخاص بكل خلية لعمل نسخ متعددة منها لمهاجمة خلايا أخرى. وتقدر نسبة ١٥% من الحالات بأنها التهابا حادا بمعنى انه يستطيع الجسم التخلص منه تلقائيا بدون أية عواقب على المدى البعيد ولكن يكون الالتهاب فى معظم الحالات بنسبة ٨٥% مزما ولا يتخلص الجسم من الفيروس.

وفى معظم الحالات لا يسبب وجود الفيروس مرض متطور بالكبد حتى على المدى الطويل ولكن فى قلة من المرضى يحدث التهاب كبدي مزمن نشط يدمر الكبد ببطء على مدى سنين طويلة وبالتالي مع الوقت قد يؤدي هذا الالتهاب المزمن الى تليف بالكبد وفشل كبدي ، وفى بعض حالات تليف الكبد المتقدمة قد يحدث سرطان الكبد. وعلى هذا فكانت ابحاثنا ودراستنا تكمن فى العلاج بحبوب لقاح النباتات والأعشاب الجبلية النادرة وهذا النوع من العلاج يعتبر فريدا من نوعه على مستوى العالم لانه يمكن فى أستخلاص المادة الفعالة بطريقة دقيقة والتي أثبتت التجارب العلمية الحديثة انها تعمل على تنشيط وظائف الكبد والطحال بصفة مستمرة ومساعدة الجسم على التخلص من الأجسام المضادة وتنقية الدم من السموم المترسبة بالإضافة الى رفع كفاءة جهاز المناعة ومنع تضخم الكبد وزيادة انزيماته مما يؤدي بشكل أو بآخر على حصار هذا المرض والقضاء عليه بشكل نهائى.

## الأعراض Symptoms

عادة لا يشكو مرضى التهاب الكبدى الوبائى (c) من أعراض بعينها على عكس الأنواع الأخرى ، وعند ظهور أعراض تكون غير محددة و تكون فى صورة: إرهاق. آلام بالمعدة وطفح جلدى. ولأن التهاب الكبدى الوبائى لا يحدث أعراضا فقد لا يعلم الكثير أنهم يعانون من المرض وقد يكون مصدر عدوى للآخرين ، ولذلك فالطريقة الوحيدة لتشخيص التهاب الكبدى هو عمل تحليل دم.

## العدوى Infection

ينتقل فيروس (س) غالبا عن طريق التعرض للدم أو بعض مكوناته والإبر والآلات الحادة.

- ١- مصدر الدم المسبب للعدوى قد يكون التزيف من جرح أو من الأتف أو الدورة الشهرية أو الأدوات الشخصية مثل فرشاة الأسنان أو الأمواس أو الأدوات المستخدمة فى تجميل الأظافر.
- ٢- غالبا لا تنتقل عدوى فيروس (س) بالعلاقة الجنسية، و إنما تزيد فرصة انتقال الفيروس جنسيا فى الذين لهم أكثر من شريك جنسى.
- ٣- زراعة الأعضاء (كلية، كبد، قلب) من متبرع مصاب.
- ٤- مرضى الفشل الكلوي الذين يقومون بعملية الغسيل الكلوي معرضين لخطر العدوى بفيروس التهاب الكبدى (س).
- ٥- نادرا ما ينتقل فيروس (س) من الأم المصابة إلى الطفل حديث الولادة ولكن تزيد فرصة انتقاله إذا كانت الأم مصابة بمرض الإيدز فى نفس الوقت.
- ٦- لا تمثل الرضاعة وسيلة لانتقال فيروس (س).
- ٧- لا ينتقل فيروس (س) عن طريق الأحضان أو تقبيل الخدود أو المصافحة أو العطس أو الكحة أو المشاركة فى الأطباق أو الأكواب أو أى علاقة أخرى ليس فيها تعرض للدم.
- ٨- يصبح المصابون بفيروس (س) معديين للآخرين بعد أسبوعين من إصابتهم بالفيروس.

## التركيبة Blend

عسل جبلى نقى مخلوط بكميات من الأعشاب الجبلية ( السرو الجبلى - قسط هندي - إكليل الجبل - هندبا برية - عروق صباغين - رواند - جذور جنسنخ الكورى - عشبة سالفينا الجبلية - راسن حزنيل - أفستين - ناخوة هندي - بروبليس - جنسنخ ) .

## الجرعة Dose

ملعقتين يوميا على الريق قبل الأكل بنصف ساعة فترتى الصباح والظهيرة، علما بأنه يمنع عدم تناول العسل ليلا قبل النوم حتى يتثنى للمادة الفعالة ان تقوم بعملها.

## مدة العلاج Treatment Duration

تستغرق مدة العلاج ما بين ٤٥ يوما الى ٦٠ يوما.

## الأثار الجانبية Side Effects

لا توجد اى اثار جانبية بتاتا لانه مكون من أعشاب طبيعية بدون تدخل اى عنصر كىماوى.

## النظام الغذائى Diet

يجب الإكثار من تناول عسل الصدر الجبلى - الفواكه والخضروات الطازجة واللحم الخالى من الدهون كالماعز والارانب والفراخ البلدى المسلوق.

- ١- يجب الإكثار من تناول شربة الخضار طبقا لمكوناتها التالية ( جزر - كوسة - فاصوليا - بطاطس - بسلة - بصل - ٢ فص ثوم خرشوف - ورق راولو - جبهان كرفس - ملح خفيف ) .
- ٢- يجب تناول سلطات الخضار الطازجة ( جزر مبشور - بصل - بنجر - سريس - خس - بقونس - كرفس ) يوميا مع كل وجبة.
- ٣- الإكثار من تناول المشروبات الطازجة ( عصير الجزر يوميا - الخس - البرتقال - ماء شعير )
- ٤- أخذ ملعقة زبيب كبيرة قبل الأكل.
- ٥- ترك الشاى والقهوة وإستبدالهما بالحلبة والزنجبيل والقرفة والبردقوش.

## \* الإمتناع عن:

يجب الإبتعاد عن الأغذية الدسمة والمسبكات والمحاشى والأغذية المحفوظة بكافة أنواعها وللحوم المستوردة كالكبدة - البسطرمة - اللانشون - والمشروبات مثل الكاكاو - الكولا - والفطائر والحلويات وأستبدالهما بالفواكه الطازجة.  
الفول - الفلافل - الباذنجان - المخللات - الشطة وأستبدالهما بالأغذية الخفيفة كالبلبية - الفول النابت - جبنة قريش - بيضة نصف مسلوقة.

أنتاج مركز الدكتور الدولي للطب البديل بالشرق الأوسط بالتعاون مع الشركة العربية لإنتاج وتعبئة الأعشاب والنباتات الطبية أجيكو EGICO ج.م.ع

تحت إشراف / د. خالد الإترى

خريج جامعة هارفارد بولاية بوسطن الأمريكية

عضو الجمعية الكندية للطب البديل (CSAM)