

Attributes الخواص

البواسير هي أوردة دموية تبطن في منطقة المستقيم والشرج يصيبها التهاب فتتورم وتنتفخ وتسبب آلاما وحرقة وحكة في الأنسجة المحيطة بها، وتتجم البواسير عن زيادة ضغط الدم في الأوردة في منطقة المستقيم، الأمر الذي يؤدي إلى تمدد وتوسع الأوردة الدموية وزيادة الضغط على جدرانها مما قد يؤدي أحيانا إلى تمزقها أو انفجارها.

Symptoms الأعراض

- نزيف دموي عند الأخراج.
- ثقل في فتحة الشرج.
- خروج الأوردة عند التبرز.
- إفرازات متزايدة في المخاط.
- ظهور الأنيميا لفقد الدم.

Blend التركيبة

مره - عاقول - الآس - بذر كتان - الحبة السوداء - بذر قطونا - تمر - قرفة - حنظل - حرمل - حلبة - حلتيت - هليلج - كف مريم - خروع - نعناع - مشمش - مقل - مكسرات - عوسج - ريحان - سنامكي - شوفان - عرق السوس.

Dose الجرعة

أستخدام الدهان ثلاث مرات يوميا بعد التنشيط بماء دافىء مع شراب كوبين من المسحوق العشبي مرتين صباحا ومساء بعد الغلى.

Treatment Duration مدة العلاج

تستغرق مدة العلاج ٢٤ ساعة كاملة.

Side effects الآثار الجانبية

لا توجد اى اثار جانبية بتاتا لانه مكون من أعشاب طبيعية بدون تدخل اى عنصر كيميائى.

Diet النظام الغذائى

- الإكثار من تناول العسل الجبلى (يتم خلط ثلاث ملاعق من عسل الصنوبر وعسل السنديان ثم عسل السدر مع ثلاث من ثمار التين الناشف المطحونة مع كوب من الماء حتى يذوب العسل تماما ثم تشرب مرتين يوميا).
- الإكثار من تناول الأطعمة الغنية بالألياف مثل الفواكه والخضار والخبز الأسمر والحبوب الكاملة.
- الإكثار من تناول شربة سمك (البصر) بضم حرفى الباء والصاد - وهذا نوع من حيوانات البحر الرخوة او القواقع التى لها تأثير ثورى فى القضاء على البواسير والاوردة المتضخمة بفتحة الشرج.
- تناول ثمار الموز Banana حيث تؤخذ حبة وتقسّم إلى قسمين ثم تطبخ على البخار نصف استواء بقشرها حتى تكون طرية جداً ثم تؤكل مرتين في اليوم مرة في الصباح على الريق ومرة قبل النوم وهذه الوصفة احد الوصفات الصينية المشهورة.
- تؤكل حبة إلى حبتين من التين غير الناضج على الريق يوميا.

* الإمتناع عن :

يجب الإبتعاد عن الأغذية الدسمة والمسبكات والمحاشى والأغذية المحفوظة بكافة انواعها واللحوم التى تسبب للإمساك بالإضافة إلى عدم تناول (الفول - الفلافل - الباذنجان - المخللات - الشطة وأستبدلها بالأغذية الخفيفة كالبلبه - الفول النابت - جبنة قريش - بيضة نصف مسلوقة)

Prevention نصائح الوقاية

- تخفيف الزحار المصاحب لعملية الإخراج، لان ذلك يخفف الضغط عن البواسير ويقلل من خروجها أو تدليها.
- المحافظة على منطقة الشرج نظيفة بالماء والصابون بعد الإخراج، مع تجفيف المنطقة بلطف.
- عدم تأخير الإخراج مهما كانت الأسباب وتحت أي ظرف، لما قد يؤدي إلى تصلب البراز، وإلحاق الضرر بالأوردة الدموية عند الإخراج .
- المداومة بشكل مستمر على الرياضة وخصوصا المشي .
- التعود على الذهاب للحمام للإخراج صباحا بعد الفطور، وكلما كان هناك شعور بذلك .
- الجلوس في ماء دافىء ممزوج بالقليل من الملح لمدة ١٠ إلى ١٥ دقيقة ثلاث مرات يوميا ومن ثم دهان المرهم العشبي يساعد على التخفيف من الآلام المصاحبة للبواسير والقضاء عليها .

تحت إشراف / د. خالد الإترى

خريج جامعة هارفارد بولاية بوسطن الأمريكية

عضو الجمعية الكندية للطب البديل (CSAM)

أنتاج مركز الدكتور الدولي للطب البديل بالشرق الأوسط بالتعاون مع الشركة العربية لإنتاج وتعبئة الأعشاب والنباتات الطبية أجيكو EGICO ج.م.ع