



الخصائص Attributes

تعتبر الشكوى من تساقط الشعر في الرجال والنساء هي شكوى عالمية لا تختص بها منطقة بالذات، فوظيفة الشعر ما زالت لها الأهمية عند النساء والرجال على حد سواء، وما زالت لها الأهمية الزائدة في الشرق الأوسط فهي علامة مهمة من علامات الجمال في السيدات والوسامة في الذكور ومحاولة إطالة الشعر بشكل مبالغ فيه يعرض الشعر للمؤثرات التي تؤذيها. ووظيفة الشعر النفسية لا حدود لها ففي بعض الأحيان يؤدي إلى تغيير السلوك السوي للشخص والمحاولات المستمرة لتغيير طبيعة الشعر من ناعم إلى خشن أو العكس أو تغيير لونه وما يلزم ذلك من استعمال مواد كيميائية تؤثر سلباً على الشعر فيتساقط.

- ومعدلات الشعر الطبيعية تتلخص فيما يلي:

- متوسط عدد الشعيرات في فروة الرأس حوالي ١٠٠,٠٠٠ شعرة.
- أسرع معدل لنمو الشعر يحدث في السن ما بين ١٥-٣٠ سنة من عمر الإنسان.
- أبطأ معدلات النمو في شعر فروة الرأس يكون في سن الرضاعة والشيخوخة.
- تنمو الشعرة بمعدل ثلث مليمتر في اليوم أي حوالي واحد سنتيمتر في الشهر.
- ينمو الشعر في الصيف أسرع منه في الشتاء وفي النساء أسرع من الرجال.
- سمك الشعر وشكله يختلف باختلاف الأجناس ونوع الشعر.

أسباب تساقط الشعر Falling Hair Causes

- التساقط الطبيعي (الفيزيولوجي): يسقط من شعر الرأس حوالي ٥٠ - ١٠٠ شعرة يومياً، ويعتبر هذا جزءاً من الدورة الحياتية الطبيعية للشعر.
- التساقط المؤقت: يسقط الشعر بكثرة نتيجة الحمى، أو التهابات جرثومية، أو انفلونزا شديدة أو تناول بعض أنواع الأدوية، أو بسبب نقص الحديد أو التغذية، وبعد الولادة أو بعد عملية جراحية، وقد يتساقط الشعر نتيجة عدم العناية به واستخدام مواد كيميائية ضارة.
- التساقط الدائم: ينتج تساقط الشعر الدائم عن وجود ندب في الجلد تقضي على جذور الشعر فلا ينبت من جديد، وذلك يعود إلى الندب الناتجة عن الجروح وإلى بعض الأمراض الجلدية التي تصيب فروة الرأس بالتهابات تميت جذر الشعر.
- التساقط المتواصل: يكون تساقط الشعر هنا تدريجياً وبطيئاً وينتج عن عوامل مجتمعة هي السن والوراثة والتغيرات الهرمونية، وهذا النوع من التساقط هو الذي يؤدي إلى الصلع عند الذكور وإلى تناقص ملحوظ في كثافة الشعر (ليس إلى الصلع) عند الإناث.
- الأسباب التي تؤدي إلى تساقط مؤقت في شعر الرأس هي: (الحمى الشديدة، الولادة، نقص الحديد، نقص التغذية، الأدوية الكيميائية، مرض الغدة الدرقية، الثعلبية، الأمراض الفطرية، عدم العناية بالشعر والمبالغة في تجميله)

التركيبة Blend

زيت من خلاصة لقاح النباتات الطبيعية المستوردة من جبال شرق آسيا.

الجرعة Dose

يدهن الشعر مرة واحدة يومياً مع شراب كوبين من المسحوق العشبي مرتين صباحاً ومساءً بعد الغلي.

مدة العلاج Treatment Duration

تستغرق مدة العلاج ٣٠ يوم.

الأثار الجانبية Side effects

لا توجد أي آثار جانبية بتاتا لانه مكون من أعشاب طبيعية بدون تدخل أي عنصر كيميائي.

وصفات علاجية Therapeutic Qualities

لعلاج تساقط الشعر وزيادة كثافته يرجى أتباع الوصفات التالي ذكرها مع استخدام البرنامج العلاجي الخاص بالمركز السويسري للطب البديل للوصول إلى أكبر نتيجة ممكنة للعلاج:

- أحضار عشب كزبرة وتؤخذ العشب بمقدار باقة يد وتوضع في وعاء ويضع فوقها خمسة لتر من الماء وتوضع على النار وعندما تغلي تترك ربع ساعة لتصبح باردة ثم تصفى وتغسل بها الرأس مع صابون الزيتون ثلاث مرات في الأسبوع.
- يجن طحين الحبة السوداء في عصير الجرجير مع ملعقة خل مخفف وفنجان زيت زيتون، ويدلك الرأس بذلك يومياً مساءً مع غسلها يومياً بماء دافئ وصابون الزيتون.
- الدهن بزيت الخروع ثلاث مرات في الأسبوع، من غير أن يصل الزيت إلى داخل العين لنمو شعر الرأس والحاجبين والأهداب.

تحت إشراف / د. خالد الإتربي

خريج جامعة هارفارد بولاية بوسطن الأمريكية

عضو الجمعية الكندية للطب البديل (CSAM)

أنتاج مركز الدكتور الدولي للطب البديل بالشرق الأوسط بالتعاون مع الشركة العربية لإنتاج وتعبئة الأعشاب والنباتات الطبية أجيكو EGICO ج.م.ع